

Progetto: CORSO DI VELA

PERIODO: 18 giugno – 24 giugno 2023

Il **Centro Velico Naregno** è scuola di vela affiliata fiv (federazione italiana vela) e Uisp dal 1990 localizzato nell'omonima spiaggia all'isola d'Elba nel comune di Capoliveri.

La spiaggia di Naregno esposta ad est è riparata da due piccoli promontori, a destra il faro di Capo Focardo e a sinistra punta della principessa, che la proteggono dai venti predominanti di Maestrale e Scirocco. Questo permette di partire tranquillamente dalla spiaggia veleggiando in massima sicurezza all'interno della baia. Il centro velico è scuola affiliata Uisp e Fiv garantendo così la professionalità degli istruttori e i parametri di sicurezza da rispettare per le uscite in mare.

Proponiamo un corso di vela standard, su trident, vision, laser a seconda del livello dell'allievo

OBIETTIVI

meteo

Osservazioni locali

tecnica

Armare e disarmare

Andature

Manovre di base

partenza e arrivo in spiaggia

sicurezza

Fermo barca

Scuffia

Norme generali

Programma corso Vela

	1° Giorno	2° Giorno 19/6	3° Giorno 20/6	4°Giorno 21/6	5° Giorno 22/6	6° giorno 23/6
Mattino h.9,30/12,30		corso vela	Corso di vela	Corso di vela	Corso di vela	Gruppo unico attività a scelta
		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	
Pomeriggio h.15/18	Arrivo il 18/6/23; sistemazione in Hotel. Presentazione scuola e attività propedeutiche per l'uscita in mare	Corso di vela	Corso di vela	Corso di vela	Corso di vela	Gruppo unico attività a scelta 7° giorno 24/6 Partenza per Bo

In mare il rapporto istruttore-allievi sarà di minimo 1 a 10

Il corso di vela che si svolgerà per 6 ore giornaliere, comprende l'uso dell'attrezzatura necessaria (Giubbotti e mute) e il trasporto da Portoferraio a Naregno e viceversa.

E' obbligatorio l'uso di scarpe da poter bagnare (vecchie scarpe da ginnastica o scarpe da scoglio)

E' consigliato un cinghino per occhiali per chi ne avesse bisogno

E' richiesto un certificato medico

Cordiali saluti.

Silvia Guerra

Hotel Anfora

L'**Hotel Anfora**, gestito dai proprietari e di recente costruzione, sorge nel verde di un giardino ben curato a soli 60 metri dalla spiaggia di sabbia di Naregno, località balneare di Capoliveri, da cui dista 3 km.

L'Hotel dispone di un buon ristorante con cucina casalinga e specialità marinare, piccola colazione a buffet, snack service, bar.

Spiaggia:

Dista circa 60 mt. dalla spiaggia di sabbia, sede di scuola sub e scuola vela con nolo windsurf, hobby-cat ed altre imbarcazioni anche a motore. Il servizio spiaggia comprensivo di sdraio e ombrellone è a pagamento.

Attrezzature:

Dispone di bar, ampia e luminosa sala ristorante a vetrata dotata di aria condizionata, sala TV, collegamento satellite, giardino e posto auto.

La cucina è curata personalmente dai proprietari con colazioni al mini-buffet. E' inoltre convenzionato con la Fasola School – Scuola Motociclistica di Enduro, il Diving Center di Porto Azzurro e con la scuola vela Centro Velico Naregno, nelle immediate vicinanze.

Le camere:

Situate a piano terra con prato e primo piano tutte con balconcino ed alcune con ampia terrazza vista mare, dispongono tutte di balcone o terrazzo, servizi privati, phon, telefono e TV color ricezione satellite, aria condizionata e frigo bar, accesso a internet.

La cucina

La cucina è tradizionale con **piatti tipici toscani** e **specialità marinare**, con assortito buffet della piccola colazione e cena con varietà di menù con un vasto buffet di antipasti, verdure, torte salate ecc.

I primi ed i secondi piatti con tre tipi di scelta per ciascuno vengono serviti al tavolo.

A **pranzo** (in extra) offriamo un servizio snack bar in terrazza, con veloce spuntino di insalatone, focaccine calde e piadine.

Servizi

- Ristorante, bar, sala TV, giardino con area giochi per bambini, deposito valori, parcheggio.
- Camere con aria condizionata, phon, telefono, TV-Sat, minibar, asciugacapelli, balcone o terrazzo.