



LICEO SCIENTIFICO STATALE "E. FERMI"

SEDE: VIA MAZZINI, 172/2° - 40139 BOLOGNA
Telefono: 051/4298511 - Fax: 051/392318 - Codice fiscale: 80074870371
Sede Associata: Via Nazionale Toscana, 1 - 40068 San Lazzaro di Savena
Telefono: 051/470141 - Fax: 051/478966

E-mail: bops02000d@istruzione.it

Web-site: www.liceofermibo.edu.it

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE

CLASSE 5 SEZ. O a. s. 2021/2022

DOCENTE: MICHELE TEGLIA

Libro di testo: NESSUNO

Le normative anti-Covid (vigenti durante tutto l'a.s.) hanno suggerito di proporre quelle attività che potessero permettere un regolare distanziamento interpersonale

1- Nucleo fondante: Progressivo miglioramento delle capacità psicomotorie dello studente	
<ul style="list-style-type: none">- esercizi ed attività a carico naturale- esercizi semplici e composti a corpo libero e conoscenza dei fondamentali termini tecnici appartenenti alla terminologia specifica dell'Educazione Fisica- esercizi per il miglioramento delle capacità condizionali, cardiocircolatorie e fisiche (forza, velocità, flessibilità in particolare)	10
2- Nucleo fondante: Pallavolo	
<ul style="list-style-type: none">- collaborazioni a 2 ed a 3- Le 3 fasi delle risposte- Il muro difensivo- Auto-organizzazione di una partita interclasse- Auto-arbitraggio	18
3- Nucleo fondante: Giochi collettivi di collaborazione a gruppi, con piccole autonomie di scelta e parziale auto-organizzazione	
<ul style="list-style-type: none">- presentazione di giochi formativi collettivi a squadre- auto-organizzazione di piccoli tornei interclasse- auto-arbitraggio collettivo- socializzazione e rispetto delle regole condivise attraverso la ludicità	10
4- Nucleo fondante: Difesa personale (con esperto esterno)	
<p>3 lezioni da 2 ore ciascuna svolte dall'esperto esterno</p> <ul style="list-style-type: none">- risoluzione non violenta di problematiche che si possono venire ad affrontare- neutralizzazione non violenta- parate difensive	6
5- Nucleo fondante: Esercizi con l'uso della funicella	
<ul style="list-style-type: none">- esercizi individuali semplici- esercizi individuali complessi- esercizi a coppie e collettivi	4
6- Nucleo fondante: Baseball	
<ul style="list-style-type: none">- ricezioni e lanci- regole base del gioco	8
7- Nucleo fondante: Visione e discussione del film "Coach Carter" (in DAD)	
8- Nucleo fondante: Educazione civica	

- significato di comunicazione - segni e gesti, comunicazione sociale e comportamenti comunicativi - interazioni comunicative - la prossemica	3
--	----------

Bologna, li 1 Giugno 2022

FIRMA DEL DOCENTE:

MICHELE TEGLIA

FIRMA O APPROVAZIONE DEI RAPPRESENTANTI DI CLASSE:

TAGLIAVINI MARCO OSVALDO

CHIARI MATILDE