



LICEO SCIENTIFICO STATALE "E. FERMI"

SEDE: VIA MAZZINI, 172/2° - 40139 BOLOGNA
Telefono: 051/4298511 - Fax: 051/392318 - Codice fiscale: 80074870371
Sede Associata: Via Nazionale Toscana, 1 - 40068 San Lazzaro di Savena
Telefono: 051/470141 - Fax: 051/478966

E-mail: bops02000d@istruzione.it

Web-site: www.liceofermibo.edu.it

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE SVOLTO

CLASSE 3 SEZ. O a. s. 2021/2022

DOCENTE: MICHELE TEGLIA

Libro di testo: NESSUNO

Le normative anti-Covid (vigenti durante tutto l'a.s.) hanno suggerito di proporre quelle attività che potessero permettere un regolare distanziamento interpersonale

1- Nucleo fondante: Progressivo miglioramento delle capacità psicomotorie dello studente	
<ul style="list-style-type: none">- esercizi ed attività a carico naturale- esercizi semplici e composti a corpo libero e conoscenza dei fondamentali- esercizi per il miglioramento delle capacità cardiocircolatorie e fisiche- esercizi coordinativi, sia individuali che a coppie	12
2- Nucleo fondante: Miglioramento delle capacità coordinative tramite l'uso di piccoli attrezzi	
<ul style="list-style-type: none">- Es. per la coordinazione generale tramite l'uso di piccoli attrezzi- Es. con l'uso della funicella	6
3- Nucleo fondante: Giochi collettivi di collaborazione a gruppi, con piccole autonomie di scelta e parziale auto-organizzazione	
<ul style="list-style-type: none">- auto-organizzazione di piccoli tornei interclasse (supportata dall'insegnante)- auto-arbitraggio collettivo (supportato dall'insegnante)- socializzazione e rispetto delle regole condivise attraverso la ludicità collettiva	15
4- Nucleo fondante: Pallavolo	
<ul style="list-style-type: none">- collaborazioni a 2 e a 3- ricezione + alzata- auto-arbitraggio di piccoli tornei interclasse	14
5- Nucleo fondante: Baseball	
<ul style="list-style-type: none">- fondamentali di base di ricezione e lancio- principali regole di gioco	6
6- Nucleo fondante: Frisbee	
<ul style="list-style-type: none">- 3 lezioni di 2 ore ciascuna tenute da un esperto esterno	6
7- Nucleo fondante: Ed.civica	
<ul style="list-style-type: none">- la salute e la salutistica- il team building ed il team work	3

Bologna, li 1 Giugno 2022

FIRMA DEL DOCENTE:

MICHELE TEGLIA

FIRMA O APPROVAZIONE DEI RAPPRESENTANTI DI CLASSE:

MORISI TOMMASO

MARINO MARCO