



LICEO SCIENTIFICO STATALE “E.FERMI”

Via Mazzini 172/2 – 40139 Bologna (BO)
Telefono: 051-4298511 - Codice Fiscale: 80074870371 – C.U.U. UFEC0B

PEO: bops02000d@istruzione.it

PEC: bops02000d@pec.istruzione.it

Web-Site: www.liceofermibo.edu.it

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE SVOLTO

CLASSE 1 SEZ. 10 a. s. 2021/2022

DOCENTE: BOSCO ALESSIO

1- Nucleo fondante:	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	* Ore dedicate ad ogni argomento
<ul style="list-style-type: none">• Capacità condizionali: forza, velocità, resistenza e mobilità	22
2- Nucleo fondante:	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	* Ore dedicate ad ogni argomento
<ul style="list-style-type: none">• Il gioco, lo sport, le regole ed il fair play	12
3- Nucleo fondante:	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	* Ore dedicate ad ogni argomento
<ul style="list-style-type: none">• La percezione sensoriale, movimento, spazio-tempo e capacità coordinative	18
4- Nucleo fondante:	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	* Ore dedicate ad ogni argomento
<ul style="list-style-type: none">• Comunicazione, linguaggio ed espressività corporea	6
5- Nucleo fondante:	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	* Ore dedicate ad ogni argomento
<ul style="list-style-type: none">• Le basi dell'alimentazione (DAD)	2
6- Nucleo fondante:	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	* Ore dedicate ad ogni argomento

***comprehensive delle ore di esercitazione, laboratorio e verifiche**

Bologna, li 30/05/2022.....

FIRMA DEL DOCENTE

Bosco Alessio
.....