



## LICEO SCIENTIFICO STATALE “E.FERMI”

Via Mazzini 172/2 – 40139 Bologna (BO)  
Telefono: 051-4298511 - Codice Fiscale: 80074870371 – C.U.U. UFEC0B

PEO: [bops02000d@istruzione.it](mailto:bops02000d@istruzione.it)

PEC: [bops02000d@pec.istruzione.it](mailto:bops02000d@pec.istruzione.it)

Web-Site: [www.liceofermibo.edu.it](http://www.liceofermibo.edu.it)

### PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE SVOLTO

CLASSE 1 SEZ. 1N a. s. 2021/2022

DOCENTE: BOSCO ALESSIO

<b>1- Nucleo fondante:</b>	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	<b>* Ore dedicate ad ogni argomento</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Capacità condizionali: forza, velocità, resistenza e mobilità</li></ul>	18
<b>2- Nucleo fondante:</b>	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	<b>* Ore dedicate ad ogni argomento</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Il gioco, lo sport, le regole ed il fair play</li></ul>	20
<b>3- Nucleo fondante:</b>	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	<b>* Ore dedicate ad ogni argomento</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>La percezione sensoriale, movimento, spazio-tempo e capacità coordinative</li></ul>	16
<b>4- Nucleo fondante:</b>	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	<b>* Ore dedicate ad ogni argomento</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Comunicazione, linguaggio ed espressività corporea (hip-hop)</li></ul>	6
<b>5- Nucleo fondante:</b>	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	<b>* Ore dedicate ad ogni argomento</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Le basi dell'alimentazione</li></ul>	2
<b>6- Nucleo fondante:</b>	
Argomenti svolti in relazione al nucleo sopraccitato	<b>* Ore dedicate ad ogni argomento</b>

**\*comprehensive delle ore di esercitazione, laboratorio e verifiche**

**Bologna, li 30/05/2022**.....

**FIRMA DEL DOCENTE**

*Bosco Alessio*  
.....