



LICEO SCIENTIFICO STATALE "E. FERMI"

SEDE: VIA MAZZINI, 172/2° - 40139 BOLOGNA
Telefono: 051/4298511 - Fax: 051/392318 - Codice fiscale: 80074870371
Sede Associata: Via Nazionale Toscana, 1 - 40068 San Lazzaro di Savena
Telefono: 051/470141 - Fax: 051/478966

E-mail: bops02000d@istruzione.it

Web-site: www.liceofermibo.edu.it

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE SVOLTO

CLASSE 1 SEZ. I a. s. 2021/2022

DOCENTE: MICHELE TEGLIA

Libro di testo: NESSUNO

Le normative anti-Covid (vigenti durante tutto l'a.s.) hanno suggerito di proporre quelle attività che potessero permettere un regolare distanziamento interpersonale

1- Nucleo fondante: Progressivo miglioramento delle capacità psicomotorie dello studente	
<ul style="list-style-type: none">- esercizi ed attività a carico naturale- esercizi semplici e composti a corpo libero e conoscenza dei fondamentali- esercizi per il miglioramento delle capacità cardiocircolatorie e fisiche- esercizi coordinativi, sia individuali che a coppie	12
2- Nucleo fondante: Miglioramento delle capacità coordinative tramite l'uso di piccoli attrezzi	
<ul style="list-style-type: none">- Es. per la coordinazione generale tramite l'uso di piccoli attrezzi- Es. con l'uso della funicella	6
3- Nucleo fondante: Giochi collettivi di collaborazione a gruppi, con piccole autonomie di scelta e parziale auto-organizzazione	
<ul style="list-style-type: none">- auto-organizzazione di piccoli tornei interclasse (supportata dall'insegnante)- auto-arbitraggio collettivo (supportato dall'insegnante)- socializzazione e rispetto delle regole condivise	12
4- Nucleo fondante: Pallavolo	
<ul style="list-style-type: none">- il palleggio semplice- la battuta di sicurezza- il bagher- auto-arbitraggio di piccoli tornei interclasse	14
5- Nucleo fondante: Volteggio con cavallina	
<ul style="list-style-type: none">- volteggi semplici con l'uso della cavallina	4
6- Nucleo fondante: Hip hop	
<ul style="list-style-type: none">- 3 lezioni di 2 ore ciascuna tenute da un esperto esterno	6
7- Nucleo fondante: Ed.civica	
<ul style="list-style-type: none">- il 1° soccorso- il ruolo del soccorritore occasionale	3

Bologna, li 1 Giugno 2022

FIRMA DEL DOCENTE:

MICHELE TEGLIA

FIRMA O APPROVAZIONE DEI RAPPRESENTANTI DI CLASSE:

NICOLOSI VERA

CASAGLIA LORENZO