

Attività di promozione del benessere svolte nell'a.s. 2016 - 2017

1. Sportello di Ascolto

(esperto: dott.ssa Franco)

Lo Sportello di Ascolto, mirato alla prevenzione del disagio degli studenti, è stato gestito da una équipe di docenti: prof.ssa Bergamini (referente), prof.ssa Andreatini, prof.ssa Masotti, prof. Mazzanti, prof. Sisti.

Lo Sportello si è avvalso del contributo della psicologa dott.ssa Franco.

Lo Sportello, attivo in caso di necessità fino al 15 luglio, è dotato di una biblioteca con testi di saggistica e narrativa, destinati ad alunni, genitori, docenti.

Referente del progetto: prof.ssa Bergamini.

2. Incontri collettivi tra la psicologa e i genitori degli alunni delle classi prime

(esperto: dott.ssa Franco)

Obiettivo: confronto tra scuola e famiglie sulla costruzione di obiettivi e strumenti comuni finalizzati a prevenire il disagio dei ragazzi e a coglierne tempestivamente gli eventuali segnali.

12 dicembre 2016 ore 17,30-19,30

16 gennaio 2017 ore 17,30-19,30

20 febbraio 2017 ore 17,30-19,30

Referente del progetto: prof.ssa Bergamini.

3. Progetto di sensibilizzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, ecc.)

a) Incontri di sensibilizzazione rivolti agli alunni delle classi prime (in orario curricolare)

(esperto: dott.ssa Valentini, psicologa, collaboratrice del prof. Franzoni)

17 gennaio 2017 classe 1C

17 gennaio 2017 classe 1G

24 gennaio 2017 classe 1D

24 gennaio 2017 classe 1P

7 febbraio 2017 classe 1F

7 febbraio 2017 classe 1E

14 febbraio 2017 classe 1L

14 febbraio 2017 classe 1O

28 febbraio 2017 classe 1A

28 febbraio 2017 classe 1N

1 marzo 2017 classe 1T

1 marzo 2017 classe 1S

2 maggio 2017 classe 1B

2 maggio 2017 classe 1M

b) Incontro di informazione rivolto ai genitori

(esperto: prof. Franzoni, primario di Neuropsichiatria Infantile - Policlinico S.Orsola)

26 gennaio 2017 ore 17,30-19,30

Referente del progetto: prof.ssa Bergamini

4. Educazione alla salute

- a) Incontri di informazione e riflessione su “Problematiche dell'adolescenza, sessualità e comportamenti a rischio”, destinati a tutte le classi seconde (un incontro di due ore ogni classe, Consultorio Spazio Giovani: coordinati dal prof Calò).
- b) Incontri di informazione su “Danni del fumo e cenni alle altre dipendenze”, destinati ad alcune classi prime e seconde (tenuti dai prof. Bonfatti e Dosi)
- c) Incontri di informazione su “Educazione alimentare”, destinati ad alcune classi quarte (un incontro di un'ora ogni classe, AUSL: coordinati dai prof. Calò e Bonfatti)
- d) Progetto “Conoscere le biotecnologie alimentari”, destinato ad alcune classi seconde e quarte (un incontro di un'ora ogni classe, AUSL: coordinato dai prof. Calò e Bonfatti).
- e) Progetto “Donazione midollo osseo”, destinato ad alcune classi quarte e quinte (ADMO: coordinato dal prof. Calò e da docenti di Scienze Motorie).
- f) Incontri su “Sicurezza Stradale”, destinati ad alcune classi quarte e quinte (Polizia Municipale: coordinati dal prof. Sisti).
- g) Incontri su “Bullismo”, “Dipendenze”, “Malattie sessualmente trasmissibili”, destinati a tutte le classi seconde (tenuti da medici e psicologi, nella 'Giornata della Salute': coordinati dalle prof.sse Romagnoli e Bergamini).
- h) Progetto “La percezione del corpo negli adolescenti, anche attraverso l'utilizzo dei social networks” (tre incontri tenuti dagli psicologi dott. Gibiino e dott.ssa Campo, ex alunni del Fermi, in Assemblee di Istituto: coordinati dal prof. Mazzanti).
- i) Progetto “Storia sociale della salute” (in Assemblea di Istituto: incontro tenuto dal prof. Mazzanti).

La referente dello “Sportello di Ascolto”:
prof.ssa Gloria Bergamini

La funzione strumentale
“Salute e prevenzione Disagio”:
prof. Corrado Calò