

# Attività di promozione del benessere svolte nell'a.s. 2018- 2019

## 1. Sportello di Ascolto

(esperto esterno: dott.ssa Franco)

Lo Sportello di Ascolto, mirato alla prevenzione del disagio degli studenti, è stato gestito da una équipe di docenti: prof.ssa Bergamini (referente), prof.ssa Chiricosta, pof.ssa Masotti, prof. Mazzanti, prof. Sisti.

Lo Sportello si è avvalso del contributo della psicologa dott.ssa Franco.

Lo Sportello, attivo in caso di necessità fino al 15 luglio, è dotato di una biblioteca con testi di saggistica e narrativa, destinati ad alunni, genitori, docenti.

Referente del progetto: prof.ssa Bergamini.

## 2. Incontri collettivi tra la psicologa e i genitori degli alunni

(esperto: dott.ssa Franco)

Obiettivo: confronto tra scuola e famiglie sulla costruzione di obiettivi e strumenti comuni finalizzati a prevenire il disagio dei ragazzi e a coglierne tempestivamente gli eventuali segnali.

19 febbraio 2019	ore 17,30-19,30
5 marzo 2019	ore 17,30-19,30
19 marzo 2019	ore 17,30-19,30
16 aprile 2019	ore 17.30 - 19,30
14 maggio 2019	ore 17 - 19

Referente del progetto: prof.ssa Bergamini.

## 3. Progetto di sensibilizzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, ecc.)

a) Incontri di sensibilizzazione rivolti agli alunni di tutte le classi prime (in orario curricolare)

(esperto: dott.ssa Frascà, psicologa, Neuropsichiatria Infantile/Centro Disturbi Comportamento Alimentare - Policlinico S.Orsola)

12 febbraio 2019	classe 1H
12 febbraio 2019	classe 1I
13 febbraio 2019	classe 1E
13 febbraio 2019	classe 1F
19 febbraio 2019	classe 1L
19 febbraio 2019	classe 1M
5 marzo 2019	classe 1N
5 marzo 2019	classe 1P
6 marzo 2019	classe 1T... in Sede Associata
6 marzo 2019	classe 1S... in Sede Associata
12 marzo 2019	classe 1A
12 marzo 2019	classe 1B
13 marzo 2019	classe 1C
13 marzo 2019	classe 1D

## 4. Educazione alla salute

a) Incontri di informazione e riflessione su “Problematiche dell'adolescenza, affettività, sessualità e comportamenti a rischio”, destinati a tutte le classi seconde (un incontro di due ore ogni classe, Consultorio Spazio Giovani: coordinati dal prof. Calò).

b) Incontri di informazione su “Danni del fumo e cenni alle altre dipendenze”, destinati ad alcune

classi prime e seconde (tenuti dalla prof.ssa Bonfatti, coadiuvata dall'assistente tecnico Sicali).

c) Incontro di informazione su “Prevenzione all'uso di sostanze stupefacenti: tossicodipendenze e patologie mentali da uso e abuso”, e proiezione del film “Charlie Bartlett”, in occasione della 'Giornata speciale 26.02.19', destinati a tutte le classi terze (psichiatra dott. Isacco: coordinati dal prof. Calò).

d) Incontri di informazione su “Educazione alimentare”, destinati ad alcune classi seconde (AUSL, dietologa dott. ssa Cardalano: referente prof.ssa Bonfatti).

e) Incontri su “Affettività e sessualità nell'adolescenza; fattori di rischio e malattie sessualmente trasmissibili”, in occasione delle 'Giornate speciali 20.12.18 e 26.02.19', destinati a tutte le classi seconde (dott.ssa Polpatelli: coordinati dalla prof.ssa Bergamini).

f) Incontro di informazione su “Biotecnologie e genetica”, destinato ad una classe terza (AUSL, dietologa dott.ssa Cardalano, dott. Santandrea e dott.ssa Pezzotta: coordinato dalla prof.ssa Bonfatti).

g) Incontro su “Storia dell'uso delle droghe: instabilità psicologiche nell'attuale società”, in orario extracurricolare, destinato a studenti del triennio (tenuto dal prof. Mazzanti).

h) Incontro su “La tratta delle schiave”, in orario extracurricolare, destinato a studenti del triennio (Associazione 'L'Albero di Cirene': coordinato dal prof. Mazzanti).

i) Incontro su “Donazione di defibrillatori alla città”, destinato a studenti di classi terze (Associazione 'Piccoli Cuori': referente prof.ssa Beghelli).

l) Incontro su “Sociopsicologia della pornografia”, in orario extracurricolare, destinato a studenti del triennio (tenuto dal prof. Mazzanti).

m) Incontro su “Violenza sulle donne”, in orario extracurricolare, destinato a studenti del triennio (tenuto dal prof. Mazzanti).

La referente dello “Sportello di Ascolto”:  
prof.ssa Gloria Bergamini

La funzione strumentale  
“Salute e prevenzione Disagio”:  
prof. Corrado Calò