



## Attività di promozione del benessere svolte nell'anno scolastico 2006 - 2007

### \* **Sportello di Ascolto e Dialogo**

Lo Sportello di Ascolto e Dialogo, mirato alla prevenzione del disagio degli studenti, è stato gestito da una équipe di docenti: prof.ssa Bergamini, coordinatrice del progetto; prof.ssa Andreatini; prof. Sisti; prof.ssa Viola.

Lo Sportello si è avvalso del preziosissimo e costante contributo della psicologa dott.ssa Cambrini.

Lo Sportello, attivo fino al termine degli Esami di Stato, è dotato di una biblioteca con testi di saggistica e narrativa, destinati ad alunni, genitori, docenti.

### \* **Progetto di sensibilizzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, ecc.)**

Esperti: prof. Franzoni (primario di Neuropsichiatria Infantile - Policlinico S.Orsola)  
dott.ssa Gualandi (psicologa, collaboratrice del prof. Franzoni)

#### a) **Sportello di Ascolto**

Lo Sportello di Ascolto si è avvalso di un'ulteriore importante collaborazione.

La dott.ssa Gualandi, psicologa esperta nei Disturbi del Comportamento Alimentare, è stata a disposizione di studenti e genitori (su appuntamento).

Ha inoltre partecipato, con i docenti "tutors" e con la psicologa dott.ssa Cambrini, ad incontri di "discussione di specifici casi".

#### b) **Incontri di sensibilizzazione rivolti agli alunni delle classi seconde**

(in orario curricolare; esperto: dott.ssa Gualandi)

20 febbraio 2007 classi 2A + 2E + 2L

21 febbraio 2007 classe 2B

28 febbraio 2007 classi 2D + 2H + 2I + 2P

2 marzo 2007 classi 2C + 2F + 2M

#### c) **Incontro di informazione rivolto ai genitori**

(in orario pomeridiano; esperti: prof. Franzoni e dott.ssa Gualandi)

8 marzo 2007

I progetti a), b), c) sono stati coordinati dalla prof.ssa Bergamini.

### \* **Educazione alla salute**

#### a) Dipendenze da fumo e alcool (esperto: dott.ssa Forni - Comune di Bologna)

Incontri di informazione destinati alle 13 classi prime.

#### b) Educazione socio-affettiva e sessuale (esperto: dott.ssa Albertazzi - Consultorio Spazio Giovani)

Incontri di informazione destinati a 10 classi seconde.

#### c) Educazione alimentare (esperto: dott.ssa Rapalli - ASL)

Incontri di informazione destinati a 1 classe terza e a 2 classi quinte, in accordo con gli insegnanti di scienze.

#### d) Prevenzione sostanze stupefacenti (esperto: dott.ssa Forni)

Incontri di informazione destinati ad 1 classe terza

#### e) "Peer education-Dipende da te", prevenzione sostanze stupefacenti (esperto: dott.Roà - "Centro La Rupe")

Incontri d informazione e formazione destinati a 3 classi terze.

#### f) Corso "I molteplici volti della sessualità" (esperti vari)

Incontri destinati ad alunni di classi terze, quarte e quinte.

I progetti a), b), c), d), e) sono stati coordinati dalla prof.ssa Romagnoli.

Il progetto f) è stato coordinato dal prof. Mazzanti.

### **\* Educazione alla Legalità**

(in orario pomeridiano; esperto: avv. Barbara de Virgiliis)

Corso articolato in 10 incontri di un'ora ciascuno, indirizzato ad alunni delle classi terze, quarte e quinte.

Obiettivi del corso:

- 1) esaminare atteggiamenti che possono comportare sanzioni penali e analizzarne le conseguenze a breve e a lungo termine (reati di rissa, uso di sostanze stupefacenti, guida in stato di ebbrezza, minaccia, ingiuria, lesione personale, diffamazione, scritte sui muri, furto);
- 2) fornire stimoli di orientamento universitario, mediante la diffusione di informazione nell'ambito della giurisprudenza (anche in considerazione dell'assenza di una specifica disciplina giuridica all'interno del curriculum del Liceo Scientifico).

Hanno frequentato il corso 23 alunni.

Il progetto è stato coordinato dalla prof.ssa Bergamini.

### **\* Incontri tra la psicologa del nostro servizio scolastico e i genitori degli alunni delle classi prime**

(in orario pomeridiano; esperto: dott.ssa Cambrini)

Obiettivo: confronto tra scuola e famiglie sulla costruzione di obiettivi e strumenti comuni finalizzati a prevenire il disagio dei ragazzi e a coglierne tempestivamente gli eventuali segnali.

- |     |             |      |
|-----|-------------|------|
| 1°) | 23 gennaio  | 2007 |
| 2°) | 6 febbraio  | 2007 |
| 3°) | 21 febbraio | 2007 |
| 4°) | 14 marzo    | 2007 |

Il progetto è stato coordinato dalla prof.ssa Bergamini

12.06.07

La responsabile dei progetti relativi a  
"Salute e Prevenzione Disagio":  
prof.ssa Gloria Bergamini