

## REGOLAMENTO PALESTRE

### SPOSTAMENTI

Al suono della campana gli studenti della classe che ha lezione di Scienze Motorie si devono recare nell'atrio palestre. Se il turno della lezione è nella palestra "Maschile o Femminile" gli studenti, dopo essersi rapidamente cambiati, devono aspettare seduti che venga fatto l'appello. Se il turno della lezione è nella palestra "Nera" (ala ovest) questa verrà raggiunta, dopo essersi cambiati, in silenzio assieme all'insegnante. Se la lezione si svolge nelle palestre esterne o nei parchi per attività in ambiente naturale, gli spostamenti devono essere effettuati in gruppo con l'insegnante e con ragionevole celerità. E' vietato recarsi ai campi esterni con mezzi propri (biciclette, motorini...).

### ABBIGLIAMENTO

Gli studenti hanno l'obbligo di presentarsi con un abbigliamento comodo che consenta la pratica dell'attività motoria, non indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (piercing, orecchini, orologi, catene, anelli e bracciali...) e devono essere forniti di scarpe di ricambio.

### SPOGLIATOIO

Nello spogliatoio si rimane solo per il tempo necessario per cambiarsi, tenendo un comportamento adeguato, nel rispetto delle strutture e dei compagni e senza urlare. Si auspica che al termine della lezione gli studenti provvedano alla propria igiene personale. E' vietato lasciare oggetti di valore negli spogliatoi.

### SVOLGIMENTO DELLA LEZIONE

Coloro che non svolgono la lezione pratica, sono tenuti ad essere presenti, a seguire la lezione e a collaborare con l'insegnante.

In caso di esonero dalle lezioni per un periodo prolungato, la valutazione sarà su argomenti teorici. Non è consentito lasciare la palestra senza l'autorizzazione del proprio docente. Durante la lezione non è possibile entrare o rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali. Non si possono svolgere compiti o studiare altre materie. È vietato entrare nelle palestre con cibi e bevande.

Le strutture e tutto il materiale sportivo vanno utilizzati con cura e gli alunni al termine delle lezioni sono tenuti a collaborare al loro riordino.

### OGGETTI DIMENTICATI

I capi di abbigliamento dimenticati nello spogliatoio, se ritrovati, verranno conservati per 15 giorni; pertanto sarà premura degli studenti informarsi sul loro ritrovamento. Gli insegnanti non sono responsabili degli oggetti di valore di proprietà degli studenti.

### INFORTUNI

È importante avvisare immediatamente gli insegnanti dei traumi subiti durante le lezioni e presentare in segreteria eventuali certificazioni mediche rilasciate dal Pronto Soccorso, allo scopo di ottemperare tempestivamente alla compilazione della pratica assicurativa.

### CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Tutti gli alunni che intendono partecipare alle attività del Gruppo Sportivo, alle gare interne o a quelle dei Campionati Studenteschi, devono presentare la certificazione medica prevista dalla normativa e l'autorizzazione alla frequenza, rilasciata dai docenti, firmata dai genitori. La presenza alle lezioni del Gruppo Sportivo sarà rilevata dai docenti.

Per la partecipazione ai Tornei Interni:

- a) - Lo studente nominato referente della propria squadra ha il compito di fare da tramite tra i docenti di Scienze Motorie e gli studenti iscritti ed assicurarsi che siano tutti in regola con la certificazione medica.
- b) - Le squadre, iscritte ai tornei, che non si presenteranno all'incontro secondo il calendario e l'orario prestabilito e senza preavviso di almeno tre giorni, saranno squalificate.
- c) - Durante le attività del gruppo Sportivo non sono ammessi spettatori estranei al Liceo.